栄冠は米川Bチームに輝く！

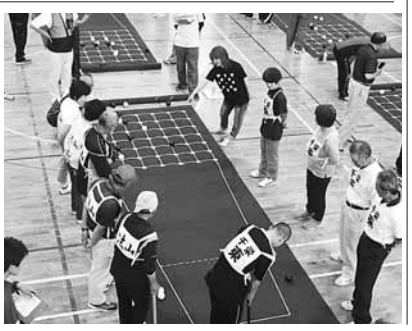
ー第１回 囲碁ボール大会ー

六月八日（日）に第一回の分館交流囲碁ボール大会が千代小学校体育館で開催された。開会式で北村公民館長から「公民館建設の関係で山村広場が使用できないため、囲碁ボールに挑戦することとなった。親睦と交流を深めてほしい」とあいさつの後、北部分館の吉沢夫妻の力強い選手宣誓で大会が開始された。

各コートで熱戦が始まると、思いどおりにいかない球に、体育館の中は悲鳴と笑い声でいっぱいになった。

囲碁ボールを簡単に言うと、マレットゴルフとカーリングと五目並べを合わせたようなゲーム。

ただ並べるだけでなく、相手の球をはじき出したり、相手のコースに邪魔する球を置いたりする戦略的なゲーム。



試合の結果は、４勝１敗で三チームが並ぶ混戦となったが、４目・３目を多く並べた「米川Bチーム」が優勝、準優勝は「下八Aチーム」、第三位は「千栄東Aチーム」が獲得した。

参加者からは、「技術だけでなく、頭も使うから奥が深い」、「熱中症の心配が少なく、誰でもできる」と好評で、「もう少し採点方法をわかりやすく」といった要望もあった。

囲碁ボール大会 成績表

★優勝★…米川B
●準優勝●…下八A
●第３位●…千栄東A
４位…米川A
５位…大北B
６位…野芋A
７位…野芋B
８位…下八B
９位…法山B
10位…千栄東B
11位…法山A
12位…大北A

館報 千代

第２７５号
発行　千代公民館
編集　広報委員会
印刷　有限会社飯田写真印刷

＜千代の人口＞
平成26年６月末日現在
男　873名（＋１）
女　940名
合計 1,813名（＋１）

ふるさと講演会 in 法山

去る六月二十九日（日）、法山振興センターにおいて、前千葉大教授、高梨明紘氏を講師に講演会が開催された。

「知ってることはまだわずか？」を演題に約一時間にわたりお話された。

この数十年の急速な社会システムの巨大化により、自分の専門分野は良くみえるが、システムの全貌が見えづらくなっていると高梨氏は言う。

しかし、その概要を知り理解さえすれば、自分の居場所が分かり、多くの異なった分野にも適用される真理や法則がみえてくる。不思議を掘り下げていくと共通の真理に到達するといった例を、フィボナッチ数列とその黄金比により解説された。黄金比で作られる螺旋（らせん）は、宇宙の銀河や台風、オウム貝に松かさの渦に共通する。自然界の摂理には感動することが多くあり、初めてを求める知的好奇心こそが若さのもとであるとまとめられた。

会場に集まった約七十人が興味深く聞き入っていた。

河鹿がえる祭り

米川流域に、日本で一番きれいな声といわれている河鹿がえるの鳴き声が聞こえだした七月五日（土）に、お祭りが開催された。

第十九回目となる河鹿がえる祭りは雨が降ったり止んだりの中、今年はJA千代前を会場に開会式が行われた。

続いて、和太鼓TOKARA（トカラ）と河鹿がえるを聞く夕べと題し、太鼓のスピードとパワー、複雑なリズムが披露された。

ゲームと夜店のコーナーは、地元の方々の手作り感溢れるおもてなしに、地区内外のたくさんの親子連れや、小中学生で賑わっていた。

竹灯籠の並べられた道を、ちょうちん行列し、「毛賀打ち舞会」の皆さんのご協力により、お祭りの最後に豪華演出の煙火打ち上げがされた。

子どもたちの浴衣姿や、夜空を彩る煙火に、夏の始まりを感じた夕べとなった。

第十三分団 消防技術大会

分団長　川島啓正

六月十五日（日）午後一時より千代小学校グランドにおいて各種団体、多数ご臨席の元行いました。本年は、自動車班二チーム、法全寺班一チーム、野池・毛呂窪班合同チーム、下村班二チーム、全六チームで競技を行いました。好天に恵まれ暑い日でしたが、スムーズな大会が出来ました。各班、ゴールデンウィーク明けからの練習の成果が十分に出た大会だったと思います。

成績結果は、優勝下村班Aチーム、準優勝法全寺班、三位自動車班Aチームとなりました。

このような大会、訓練、広報活動を通じまして、千代地区の安心・安全の為にこれからも活動していきます。更なるご指導、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

駐在所・落成式

生活安全委員長　石田稔

以前より駐在所の新築が話題にのぼり、今年度着工となりました。農協跡地に土地四七四平方メートルに木造一三一平方メートルの庁舎と宿舎、駐車場がある立派な建物が完成しました。六月六日（金）には、市長・県会議員・市議会議長・警察署長・まちづくり委員長を初めとして地区のそれぞれの委員が参加して落成式を無事終える事ができ、新しい駐在所での活動が始まる事になりました。

これからの千代のためにも、何も無い事を祈る次第です。

イナズマ

いよいよ夏本番ですね。夏はなんといっても生でしょ！でも、その前に忘れてはいけないのが熱中症対策。喉が渇いたなと思った時にはすでに体は水分不足になっていると言われています。

一般的に緑茶や、コーヒーに含まれるカフェイン、ビールなどの酒類に含まれるアルコールには利尿作用があり尿の量を増やし、飲んだ水分以上の水分を排泄してしまい、かえって脱水を促してしまう事になりかねません。又、夜間就寝中においても、発汗量は通常時三〇〇㎖、暑い時は五〇〇㎖あるそうです。

トイレが近くなってしまうからという理由で高齢者の方を中心に嫌がられる方もいらっしゃると思いますが、就寝前の水分補給を怠ると寝ている間に脱水症状に陥ることも。目安としてはコップ一杯半のお水を就寝前に飲む事をお勧めします。

就寝前に限らずこまめに水分補給をして、快適に夏を過ごしましょう。

最後にひとつ簡単に出来る脱水症状チェック。〝手の爪をぎゅっと押してみて、白くなった爪がなかなか赤く戻らないときは要注意〟覚えておくと便利です。

でも、やっぱり暑い時こそ、生でしょ!!

ふれあいお楽しみ会に参加して

健康福祉委員会　林　静江

去る六月二十三日（月）不動温泉佐和屋にて「ふれあいお楽しみ会」が九十二名の方々に御出席頂き盛大に開催されました。お馴染みの土屋保健師さん、松尾看護師さんによる血圧測定健康相談に続き脳トレ手遊び童心にかえって歌を歌い心も脳もリフレッシュ。また藤倉駐在さんにより手口も益々巧妙になる振込め詐欺についてお話をうかがいました。「自分は大丈夫」ではなく「自分もあぶない」という意識が大切だと実感しました。野池の榊山馨さんによる八十九歳とは思えない元気な乾杯音頭で昼食会が始まり「つぶちゃん一座」による余興では手指体操でストレッチ。

「白波五人男」登場ではその役者ぶりに会場大喝采。大いに笑っておひねりが飛びました。「また来年も来まいな」そんな声の中皆様笑顔で閉会となりました。今年参加された方はもちろん、来年またお元気で多くの方々が参加されますよう願っております。

千栄小講演会

青少年育成委員長　太田 志保里

五月三十一日（土）千栄小体育館において、千栄小学校保健委員会主催、青少年育成委員会共催でマルチメディア振興センターの富田マミコ先生より「子ども達をめぐるネットトラブルの現状」という演題での講演会が開かれました。

インターネットや携帯電話スマホが急速に普及し、誰でもどこでも利用できる便利なコミュニケーションツールとなっている現在、携帯依存やネットいじめ、ネット詐欺等のトラブル、ネット犯罪に巻き込まれたりする危険が増えています。先生からはこうした子ども達に迫るネット危機の実態と特徴、そしてその予防と対策法について、お話がありました。具体的にはいじめ等書き込みがあったら、証拠となる画面を残す、学校や専門家にすぐ相談、サインを見逃さない、ブログ・プロフには個人の情報を安易にのせない、ネット上で知り合った人に会いに行かせない事等です。

まずは大人がネットの長所短所を十分理解して、家庭内でルールを作り、子ども達を危険から守る自覚を持ちながら有効的に利用していかなければと思います。

公民館 青少年育成委員会 竜東中学校 地区交流球技大会

竜東中学校地区交流球技大会が、五月十七日（土）に行われた。

良く晴れた午後の校庭に、龍江、上久堅、千代の三地区から小学六年生と竜東中学校の生徒が集合して開催された。この交流会は、すでに四十三回を数え、伝統の行事となっている。

競技種目は、時と共に移り変わり最近はペタンクを行っている。

開会式後に、各学年混合のチームに分かれ競技を開始した。中学生のリーダーが、小学校六年生を含めたメンバーをコントロールし、作戦を立てて競技を進め、作戦で考えたポイントへボールを投げる事が出来ると歓声が沸いた。

各予選リーグを勝ち抜いた上位チームから順位毎に、決勝トーナメントを行い、リーグ順位を懸けて試合を行った。閉会式で上位のチームを表彰し、交流会を終えた。

初めての相もう

千栄小学校三年　清水 綾乃

わたしは、飯伊わんぱく相もうに初めて出ました。最初は緊張し過ぎて、なんだか知らないけど泣いてしまいました。でも、一回戦目はみんなに応援していただいたので、粘り勝ちができました。一回勝っただけで、ベスト8に入りました。次の戦いの時はすべての団体戦が終わってからでした。次の相手は背の高い子でした。負けてしまってとてもくやしくて泣いてしまいました。でも、賞状で『小結』をもらえたのがうれしかったです。

わんぱくずもうに出た事

千代小学校五年　林　佑茉

私は、今年もわんぱくずもう大会に出ました。去年は一勝できたけど、今年は一回戦で負けてしまってくやしかったです。

やっている時は、もうすこしでなげられそうとか思いながらやっていました。

でも団体戦では、一回勝つことができました。

千代はまけてしまいましたが勝てたのでうれしかったです。

毎回千代のおうえんにはお家の人がたくさんきてくれて、それが私のささえになりましたし、うれしかったです。

なので来年もがんばって、ベスト8に入れるように練習をしたいと思います。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

飯田市千代公民館 千代自治振興センター 竣工

千代山村広場に完成した。

千代保育園の目の前にある立地を生かし「多世代交流による地域ぐるみの子育て拠点」として、将来どのような学級や活動をしていくのか、皆で考えましょう。

次号「館報千代276号」で特集を組む。

千代歴史を語る会より

千代歴史を語る会では、千代の歴史上の人物（島岡亮太郎、北沢伴助、林芋村（うそん）など）を系統的にまとめ地区民に伝承するべく、人物ごとに会で責任者を置き、理解を深めていきます。

また、告知板にもある通り八月二十三日（土）に飯田市美術博物館の織田顕行さんを講師にお招きし天與清啓についての学習会を公民館文化委員会との共催により企画しています。興味のある方は是非お越しください。

図書館だより ―新刊案内及びお知らせ―

「昭和四十三年度千代中学校卒業生還暦を祝う会」より寄付頂き、紙芝居を購入させて頂きました。誠にありがとうございました。利用させて頂きます。

～購入した紙芝居～

○みいちゃんの春・夏・秋・冬○愛染かつら○金色夜叉○安珍清姫物語○峠の老い桜○お茶にしましょ

～大人の新刊～

○乗合船○村上海賊の娘上・下○『赤毛のアン』と花子○バッグ&おしゃれ小物○私のガーデニング

～小人の新刊～

○ミッケシリーズ○長くつ下のピッピ○アナと雪の女王○スーパーずかんえほん　こんちゅう・どうぶつ・くるま等

～雑誌～

○エッセ○オレンジページ○きょうの料理○趣味の園芸○

～開館時間～

水曜日…午後二時三十分～五時

土曜日…午前十時～午後五時

図書館も新しくなりますので、ぜひ、お出かけ下さい。読みたい本があれば、リクエストも出来ますので、よろしくお願い致します。

告知板

○八月二日（土）八時より「千代こどもつり大会」

○八月七日（木）十時より「いいだ人形劇フェスタ　千栄小学校体育館」

○八月八日（金）十九時より「いいだ人形劇フェスタ　法山地域振興センター」

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

すてきにハンドメイド

～臨時休館～

7／9（水）12（土）16（水）19（土）引っ越しの為休館としました。

7／20（日）特別開館　7／23（水）から通常通り新しい所で開館しました。

○八月九日（土）「飯田りんごん」

○八月十日（日）十時より「いいだ人形劇フェスタ　千代小学校体育館」

○八月二十三日（土）「ふるさと講演会　法全寺と天與清啓」

○八月二十四日（日）「スーパーティーボール大会」

○八月三十日（日）「飯田ストック２０１４」

○八月三十一日（日）「防災訓練」

○九月六日（土）「ウォークラリー大会」

○九月七日（日）「ソフトバレーボール交流大会」

○九月二十一日（日）「千代マレットゴルフ同好会秋季大会」

○九月二十八日（日）「よこね田んぼ稲刈り収穫祭」

＊「平成二十七年度飯田市千代地区成人式」は、平成二十六年一月十一日（日）に開催いたします。詳細は、該当者の方に直接ご案内いたします。

お詫びと訂正

館報千代２７４号に於いてお名前に誤りがありました。お詫びし、左記の通り訂正させていただきます。

○誤り

分館長　吉次和男（野池）

広報委員　北澤優（野池）

○正

分館長　吉地和男（野池）

広報委員　北澤勝（野池）

○記載漏れ

健康福祉委員　竹下善志子（米峰）